

ほけんだより 4月

1号 令和7年4月7日

中央区立中央小学校

保健室

ご入学、ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健に関するお知らせや健康に役立つ情報などをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

1 本校学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

内科	吉井治先生	吉井医院
耳鼻科	濱孝憲先生	はま耳鼻咽喉科クリニック
眼科	藤谷周子先生	サクマ眼科クリニック
歯科	榎本秀太先生	榎本歯科医院
薬剤師	佐藤滋先生	佐藤薬局

養護教諭の條原花織です。

子どもたちが学校生活を楽しく安全に過ごせるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。



2 保健書類提出のお願い **4月9日(水)まで**

※番号は男女混合名簿順です。

□保健調査(全員)

- ・緊急連絡先：連絡がつきやすい方や、早くお迎えに来られる方からご記入ください。原則として記載順に連絡しますが、お子さんからの情報(「会議がある」「出張している」等)も参考にします。
- ・アレルギーについて：「ある」「ない」どちらかに○を付けてください。
- ・現在のからだのようす：平均体温の記入を忘れずをお願いします。(判断の参考にします。)

□心臓検診調査票(全員)

□運動器検診保健調査票(5年生以上。4年生以下は保健調査内に運動器に関する項目が入っています。)

運動器検診の対象としている「脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態」のうち、脊柱及び胸郭の疾病や異常を発見するために脊柱側弯症検診を実施します。対象は小学5年生全員と運動器検診の結果から検診が必要と判断された他学年の児童で、時期は1月中旬です。

3 保健室の利用について

学校でけがをした時の応急手当

学校は、保護者の方への引き渡しや医療機関受診までの応急手当での範囲で対応します。診断や継続的な処置は行えませんので、その後はご家庭や医療機関での管理をお願いします。自宅や習い事など学校管理外のけがはご家庭で手当てをお願いします。

学校で具合が悪くなった時の一時的な休養

原則として1校時程度、休養できます。回復しない場合は保護者の方にお迎えに来ていただき、早退となります。

登校前から発熱・嘔吐・下痢等、体調が悪い場合は、家庭で休養をとるようお願いいたします。

ほけんしつ
保健室でできること

- けがや病気
のてあて
- なやみや
ふあんの
不安の相談
- 健康やからだの
ことについて知る

保健室でできること

- ・くすりはあげられません
- ・けがや病気を毎日つづけて
みてあげることはできません

できないこと

4 定期健康診断が始まります（6月30日まで）。

学校での健康診断は、保健管理の役割だけでなく、健康に生きる力を育てるための保健教育でもあります。体調が悪くない限り、できるだけ欠席せずに受けてください。

健康診断の実施にあたっては、児童の心情に配慮することが大切と考えています。診察や検査に支障のない範囲で児童のプライバシーを保護し、内科検診や心臓検診のように脱衣を伴う健康診断については全学年で男女別に実施し、衝立等を用いて他の児童から見えにくいよう配慮します。

心情への配慮とともに、正確な診察や検査を実施することは大変重要です。そのためには、保健調査等の書類を正確に記入して期日までに提出していただくこと、脱衣を伴う場合には体操着を用意していただくこと、内科検診時に診察に支障のある肌着は外していただくこと（雑音が入るなど聴診しにくく、視診もしにくい）をご理解くださいますようお願いいたします。

脱衣を伴わない健康診断については男女混合名簿順で実施します。

なお、学校で行う健康診断は、医療機関のように個人を対象とした確定診断を行うものではありません。疾病や異常の疑いがあればお知らせを出しますので、医療機関に受診をした結果「異常なし」と診断される場合があります。お知らせが届きましたら早めに受診し、治療・検査済通知書を担任までご提出ください。

5 定期健康診断の予定日程



実施日	検診	対象	備考
発育測定	4月10日（木）	4・5・6年生	・体操着・名札着用。 ・身長を測るため、髪を高い位置で結ばない。
	4月11日（金）	1・2・3年生	
聴力検査	4月15日（火）	3・5年生	・名札着用。
	4月22日（火）	1・2年生	
尿検査1次	4月17日（木）	全校	・予備日4月21日（月） ※生理の児童は予備日に提出。
心臓検診	4月17日（木）	1年生／ 内科検診・調査票等により選別された他学年児童	・体操着着用。
視力検査	4月30日（水）	3・4年生	・名札着用。 ・眼鏡のある人は持参する。
	5月1日（木）	1・2年生	
	5月2日（金）	5・6年生	
歯科検診	5月19日（月）	3・5・6年生	・必ず歯磨きをして登校する。 ・名札着用。
	5月20日（火）	1・2・4年生	
眼科検診	5月22日（木）	全校	・前髪が目にかからないようにする。 ・眼鏡がある人は持参する。 ・名札着用。
耳鼻科検診	5月28日（水）	全校	・髪の毛の長い人は束ねるか耳にかける。 ・名札着用。
内科検診	5月29日（木）	全校	・体操着着用。
宿泊学習事前検診	9月2日（火）	6年生	・体操着着用。 ※4年生は内科検診（5/29）と兼ねる。 ※5年生はなし。
色覚検査	10月16日（木）	4年生希望者	・眼鏡がある人は持参する。
脊柱側彎症検診	1月9日（金）	5年生／ 内科検診等により抽出された他学年児童	・体操着着用。

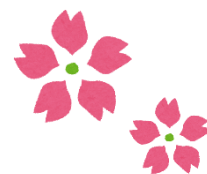


2号 令和7年4月16日

中央区立中央小学校

保健室

明日から、予定されている健康診断が始まります。
ご協力をよろしくお願いいたします。



心臓検診

日時:4月17日(木) 対象:1年生、他学年抽出者
会場:本校(家庭科室) 服装:体操着



2年生から6年生は、今年度回収した調査票等から以下の児童を抽出します。

- (1)「今まで、心臓に異常があると言われたことがありますか？」で、「はい」と答え、「その後どうしていますか？」に回答がない場合、または定期受診をするよう言われているが受けていない場合。
- (2)「川崎病にかかったことがありますか？」の質問で、「はい」と答え、今も後遺症があると言われていて、かつ現在川崎病で定期的に医療機関を受診していない場合。または、未記入の場合。
- (3)ここ1年以内に、「何もしないのに急に動悸がする」「脈が飛ぶことがある」「気を失ったことがある」のいずれかに「はい」と答えた場合。
- (4)昨年度の心電図、心音図検査を受けて「来年も受診」とされた場合。

※欠席者は、後日欠席者検診の通知を配布いたします。日時等をご確認ください。

腎臓検診(尿検査)

日時:4月17日(木) 予備日:21日(月)
対象:全校児童 採尿日:17日(木)の朝起きてすぐ

- ・小児腎臓病を早く見付け、管理や治療を行うための検査です。
- ・16日までに容器等を持ち帰ります。17日の朝、起きてすぐに尿をとってください。
- ・容器と一緒に持ち帰った、「検査用紙袋(「尿1次検査」と書かれた紙袋)」に入れた状態で提出してください。※ポリ袋に入れて提出はしないでください。
- ・受託機関に渡した後に持参しても、受け取ることはできません。容器を使ってしまった場合は、新しい容器を受け取り、予備日の21日(月)に尿を採って登校後すぐに提出してください。
- ・生理の児童は、予備日の21日(月)に提出をしてください。
- ・尿の取り方については、下記内容や、検査用紙袋の裏面を参照ください。採尿後、容器に、氏名の書かれた「検尿容器用ラベル」を貼ってください。

1 尿をとる前日について

- (1) ビタミンCを多量に含んだドリンクや錠剤を飲むと、検査結果に影響する場合がありますので、前日夕方から飲まないようにしてください。
- (2) 寝る前に必ず一度排尿してください。

2 尿をとる当日について

- (1) 朝起きたら、すぐに尿をとってください。
※起床後に動きまわった後の尿では、検査結果に影響する場合があります。
- (2) はじめに少し排尿してからコップに排尿してください。
- (3) キャップをはずしてから容器をつぶし、中の空気を出して、コップ内の尿を吸い上げます。
※容器の「このあいだに入れる」に入っていることを確認してください。
- (4) キャップをしっかりと閉めてください。
- (5) 採尿後に、容器に、「検尿容器用ラベル」を巻きつけるように貼ってください。(排尿後に、乾いた手で、ラベルの矢印が上(キャップ側)になる様に、容器に貼ってください。)
- (6) 「第1次検査」と書かれた、検査用紙袋に入れて提出してく

