

都内で水痘(みずぼうそう)が流行しています。

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスというウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。特徴的な症状は水疱(水ぶくれ)と38℃前後の発熱で、全身に直径3～5mm程度の丘疹(盛り上がった赤い発しん)が出現します。数日にわたり新しい発しんが次々と出現しますので、急性期には紅斑、丘疹、水疱、痂皮(かさぶた)のそれぞれの段階の発しんが混在するのが特徴です。すべての発しんが痂皮になるまで6日程度かかります。

感染経路は、患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる感染(飛沫感染・空気感染)、あるいは、水疱や粘膜の排出物に接触することによる感染(接触感染)があります。発しん出現の1～2日前からすべての水疱が痂皮化するまで感染性があります。



～他にも夏季に流行する小児の感染症にご注意ください～

手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱は、主に夏に小児を中心に流行する感染症です。いずれもウイルスによる感染症で、特異的な治療法はなく、感染予防策としては、こまめな手洗いやマスクの着用、咳やくしゃみをするときには口と鼻をティッシュ等でおおうなどの咳エチケットを心がけることが大切です。

ご家庭でも、感染予防策への対応をお願いいたします。

1 小児を中心に流行する感染症について

(1) 手足口病

①主な症状

- ・口の中、手のひら、足の裏などに、発疹や水疱ができます。熱を伴う場合もあります。
- ・重傷化はまれですが、合併症として急性脳炎や心筋炎があります。

②原因ウイルス

- ・エンテロウイルス属のウイルス(コクサッキーウイルス A 群、エンテロウイルス 71 型等)



(2) ヘルパンギーナ

①主な症状

- ・突然の高熱で発症し、口の中の奥の方に水疱や潰瘍ができます。

②原因ウイルス

- ・エンテロウイルス属のウイルス(コクサッキーウイルス A 群)

(3) 咽頭結膜熱

①主な症状

- ・発熱、咽頭炎(喉の腫れ)、結膜炎(目の充血)などの症状があらわれます。

②原因ウイルス

- ・アデノウイルス(adenovirus3、7型。それ以外に2、4、11、14 型が知られています。)



2 感染経路

- ・患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる飛まつ感染
- ・水疱の内容物や目やに、便の中のウイルスが、手を介して口や眼などの粘膜に入ることによる経口及び接触感染



3 感染予防のポイント

- ・手足口病、ヘルパンギーナ及び咽頭結膜熱の原因ウイルスはアルコール消毒が効きにくいいため、流水や石けんによるこまめな手洗いを習慣づけましょう。(手洗いは多くの感染症に共通する重要な予防策です)
- ・手指衛生や咳エチケットなど、感染防止に心がけましょう。(人に向けてくしゃみをしないなど)
- ・お子さんに咳などの症状がある場合は、登校を見合わせるなど無理をさせないように配慮してください。
- ・症状がおさまった後も、便の中にはウイルスが含まれますので、トイレの後や、食事の前には手洗いを心がけてください。

春の定期健康診断が終了しました。 健康カードを配付いたします。



4月から、各種健康診断にご協力をいただき、大変ありがとうございました。

7月14日に健康カードをお配りします。ご確認ください、**押印をして、7月18日(金)までに学校へご提出ください。**

また、治療勧告書を配付されたご家庭で、受診が済んでいないご家庭は、ぜひ、夏休み中に受診をしていただければと思います。ご多用の中で申し訳ありませんが、お子さんの健康のためによりしくお願いいたします。

配付文書についてご不明な点等がありましたら、養護教諭までお問い合わせください。

*このカードは、健康や発育のようすを6年間記録します。
*病気や異常が見付かったときは、早期に専門医に相談しましょう。
*ご覧になりましたら、押印して翌日学校に提出してください。

保護者印	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1学期						
2学期						
3学期						

中央区立 中央 小学校

学校での健康診断結果は黒字、病院での受診結果は赤字で記載しています。6月中旬に治療報告を受け取った項目には赤で「済」印を押しています。

押印箇所は、健康カード表紙の「保護者印」該当学年1学期の部分です。

夏休み明けに、発育測定を実施します。

9月4日・5日に、全校の発育測定を実施予定です。体育着の準備をお願いいたします。また、身長測定のため、髪をしばる際は高い位置で結ばないようご協力をお願いいたします。

保護者の皆様、保健関係調査のご記入、ご提出や、健康診断へのご協力等、学校の諸活動にご協力いただき、大変ありがとうございました。夏休み明けも、どうぞよろしくお願いいたします。

